

# Evitando la Infección del Nilo Occidental

Publicación HazAlert del Kentucky Fatality Assessment and Control Evaluation Program (FACE) (Programa de Manejo y Evaluación del Control de Fatalidades de Kentucky) Septiembre 2002\* Kentucky Injury Prevention and Research Center (Centro de Prevención e Investigación de Lesiones de Kentucky), Universidad de Kentucky.

Durante este verano, en toda la nación, se han presentado 1086 casos de infección por el virus del Oeste del Nilo en humanos, y de éstos, 46 han sido fatales. Sólo en Kentucky, se han presentado por lo menos 12 casos confirmados de infecciones en humanos y 2 muertes asociadas a la infección del Oeste del Nilo.

El virus del Oeste del Nilo se transmite a los humanos a través de picaduras de mosquito. También infecta aves (portador) y caballos (infección incidental). Aquellas personas que trabajan al aire libre (en exteriores) durante las horas del día en las que los mosquitos pican presentan mayor riesgo de exposición al virus.

Formas severas y leves de la enfermedad pueden ser observadas después de contraer la infección del Oeste del Nilo. Aunque el riesgo de contraer la forma severa de la enfermedad es relativamente bajo, deben tomarse medidas de precaución para reducir aún más la posibilidad de contraerla, en especial al trabajar al aire libre, de acuerdo a las recomendaciones del CDC y del NIOSH.

1. Evite trabajar al atardecer o en la madrugada, cuando los mosquitos pican con mayor frecuencia.
2. Durante el día, evite áreas pantanosas o boscosas, donde los mosquitos son más activos.
3. Elimine las aguas estancadas que se encuentran cerca del lugar donde labora o reside. El agua estancada constituye un lugar ideal para que los mosquitos pongan sus huevos. Remueva o cubra los lugares donde el agua se estanca, tales como canales, barriles y ollas.
4. Si es necesario permanecer al aire libre, aplique insecticida en spray (aerosol) que contenga DEET (N,N-diethyl-meta-toluamide) (N,N-Dietil-meta-toluamida), vista pantalones largos y camisas de manga larga, con repelente de insectos aplicado directamente sobre la ropa y la piel expuesta. No use el repelente por un período de tiempo superior al recomendado.
5. Si siente malestar (dolor corporal, dolor en los ojos y temperatura alta) después de trabajar al aire libre en áreas infestadas por mosquitos, consulte a su médico.

Kentucky FACE es un proyecto de vigilancia e intervención en caso de muerte ocupacional. Su propósito es el de recolectar información sobre casos de muerte relacionados con el trabajo (ocupacionales) en Kentucky y desarrollar recomendaciones y estrategias para su prevención.

**Kentucky Injury Prevention and Research Center (Centro de Prevención e Investigación de Lesiones de Kentucky), 333 Waller Ave, Suite 202, Lexington KY 40504**  
Teléfono: 1-800-204-3223 ó 859-257-4955 - Website: [www.kiprcuky.edu](http://www.kiprcuky.edu)